

VILLAGGIO DELLA SALUTE



L'AQUILA

PARCO DEL FORTE SPAGNOLO | 9-10-11 OTTOBRE 2026

"La Prevenzione è il nostro Capolavoro" è la campagna nazionale di Komen Italia per la sensibilizzazione e la diagnosi precoce dei tumori del seno, promossa insieme al **Ministero della Cultura e al Ministero della Salute** in occasione di ottobre, Mese Internazionale di Sensibilizzazione sui Tumori del Seno.

Giunta alla sua **settima edizione**, la campagna rinnova e potenzia il legame tra tutela della salute femminile e valorizzazione del patrimonio artistico italiano, promuovendo la cultura della prevenzione con particolare attenzione alle donne che incontrano maggiori difficoltà nell'accesso agli screening.

Per **49 giorni**, Komen Italia promuove attivamente la prevenzione con **6 tappe** di una settimana a Milano/Brescia, Parma, L'Aquila, Salerno, Taranto e Reggio Calabria, **4 Race for the Cure** a Brescia, Matera, Napoli e Pescara e **Walk for the Cure** in **96 città**.

Con i **Villaggi della Salute**, Komen Italia rafforza le proprie attività di sensibilizzazione e prevenzione con l'obiettivo di coinvolgere attivamente i cittadini in percorsi di prevenzione primaria e diagnosi precoce. Contemporaneamente le Unità Mobili della Carovana della Prevenzione offrono gratuitamente visite cliniche e consulenze specialistiche.

Inoltre a **L'Aquila**, il **Villaggio della Salute** si arricchisce della partecipazione delle federazioni sportive, con la presenza della Federazione Italiana di Atletica Leggera e della Federazione Italiana Tennis e Padel. Sarà inoltre presente Reparto Carabinieri Biodiversità L'Aquila dell'Arma dei Carabinieri, contribuendo ad ampliare ulteriormente il programma di attività e le esperienze proposte al pubblico.

Per questa edizione, la **Carovana della Prevenzione** di Komen Italia farà tappa a **L'Aquila dal 9 all'11 Ottobre** con le sue Unità Mobili. Komen Italia in collaborazione con l'Azienda Sanitaria Locale 1 Abruzzo - Avezzano Sulmona L'Aquila - offrirà gratuitamente esami strumentali e clinici per la diagnosi precoce dei tumori del seno e di altre patologie prevalenti nelle donne. L'iniziativa è rivolta a donne non inserite nelle liste di screening della Regione Abruzzo.

Sarà possibile prenotarsi sul sito



Venerdì 9 Ottobre

PREVENZIONE, SALUTE & NATURA – STAND MULTIDISCIPLINARE

- 10:00 - 12:50** **Giovani, benessere e prevenzione della ricerca, nuove strategie di comunicazione e solidarietà, con proiezione del cortometraggio “Ten to Six” di Alessio Rupalti**
a cura dello Staff di Komen italia 
- 10:00 - 10:50** **A passo di natura: benefici della camminata e preparazione all'escursione,**
a cura di Majellando. 
- 11:00 - 11:50** **La prevenzione attraverso la sana alimentazione,**
Incontro con la nutrizionista Dott.ssa Alice De Stefano, dedicato alle scuole. 
- 12:00 - 12:50** **La prevenzione attraverso la sana alimentazione**
a cura della nutrizionista Dott.ssa Alice De Stefano. 
- 15:00 - 15:50** **Ginnastica dolce,**
a cura di Lorenzo Nespoli dottorando scienze motorie UnivAQ.
- 16:00 - 16:50** **Balli caraibici**
a cura di KG Dance, in collaborazione con l'UnivAQ.
- 17:00 - 17:50** **Fitness Dance con piccoli attrezzi**
a cura del Centro Sportivo “Casa Fitness”,
in collaborazione con l'UnivAQ.

SPORT, CULTURA & TERRITORIO

- 10:00 - 13:00** **Info Point e attività di fitness e laboratoriali,**
Mostra e laboratori dedicati al merletto a tombolo aquilano e Info Point dedicato a L'Aquila Capitale Italiana della Cultura, con la partecipazione della Onlus Antonio Padovani e dell'Associazione Il Miracolo Bianco delle Mani, a cura di AICS Ambiente – Comitato Regionale Abruzzo, Divisione Sportiva Regionale. 
- 14:00 - 18:00** **Info Point e attività di fitness e laboratoriali,**
Mostra e laboratori dedicati al merletto a tombolo aquilano e Info Point dedicato a L'Aquila Capitale Italiana della Cultura, con la partecipazione della Onlus Antonio Padovani e dell'Associazione Il Miracolo Bianco delle Mani, a cura di AICS Ambiente – Comitato Regionale Abruzzo, Divisione Sportiva Regionale.

AMBIENTE, NATURA & TERRITORIO

- 10:00 - 12:50** **Carabinieri Biodiversità**
Attività educative dedicate alla biodiversità e alla tutela dell'ambiente. 
- 14:00 - 17:50** **Carabinieri Biodiversità**
Info point e attività divulgative dedicate alla biodiversità e alla tutela dell'ambiente.

FORMAZIONE, UNIVERSITÀ & SPORT

- 10:00 - 12:50** **Attività di orientamento e presentazione dell'offerta formativa dedicata agli studenti,**
a cura dell'UnivAQ. 
- 14:00 - 17:50** **Info Point e attività flash dedicate al movimento, allo sport e al benessere,**
a cura del DiSCAB – Area Scienze Motorie dell'UnivAQ.

OUTDOOR & TERRITORIO

17:00 **Urban Trekking - alla scoperta dell'Aquila**

Una visita guidata alla scoperta della città, tra luoghi di interesse, storia, paesaggio e scorci sulle montagne circostanti. Durata circa **1 ora e 15 minuti, 100 m di dislivello**, a cura di Majellando.

INFO | Partenza dal punto di ritrovo del Villaggio. Consigliati abbigliamento comodo e sportivo, scarpe da running o da ginnastica e borraccia d'acqua.

APERICENA IN ROSA

19:30 - 22:00 *Una serata speciale al **MUNDA - Museo Nazionale d'Abruzzo**, con apericena e visita guidata "La Visitazione all'Aquila", per vivere insieme un momento dedicato alla cultura, alla condivisione e al sostegno dei progetti di Komen Italia.*
MUNDA - Museo Nazionale d'Abruzzo | Viale Benedetto Croce |
Donazione: 60 euro | Prenotazione su [EVENTI.KOMEN.IT](https://eventi.komen.it)

Sabato 10 Ottobre

PREVENZIONE & SALUTE - STAND MULTIDISCIPLINARE

- 10:00 - 10:50 Effetti di un programma di allenamento funzionale,**
a circuito di 12 settimane sull'efficienza fisica in donne sopravvissute
a una patologia oncologica a cura SISM L'Aquila
- 11:00 - 11:50 Effetti di un programma di allenamento funzionale,**
a circuito di 12 settimane sull'efficienza fisica in donne sopravvissute
a una patologia oncologica a cura SISM L'Aquila
- 12:00 - 12:50 Laboratorio di cucina sana,** a cura della Chef Lucia Tellone.
- 14:00 - 14:50 Effetti di un programma di allenamento funzionale,**
a circuito di 12 settimane sull'efficienza fisica in donne sopravvissute
a una patologia oncologica a cura SISM L'Aquila
- 15:00 - 15:50 Effetti di un programma di allenamento funzionale,**
a circuito di 12 settimane sull'efficienza fisica in donne sopravvissute
a una patologia oncologica a cura SISM L'Aquila
- 16:00 - 16:50 "Misoghi. Danzando tra le orche"**
Presentazione del libro di Riccardo Di Iulio con lettura.
- 17:00 - 17:50 Respirazione profonda,**
a cura di Riccardo Di Iulio.

SPORT, CULTURA & TERRITORIO

10:00 - 13:00 **Info Point, mostra e attività laboratoriali**

Mostra e laboratori dedicati al merletto a tombolo aquilano e Info Point dedicato a L'Aquila Capitale Italiana della Cultura, con la partecipazione della Onlus Antonio Padovani e dell'Associazione Il Miracolo Bianco delle Mani, a cura di AICS Ambiente - Comitato Regionale Abruzzo, Divisione Sportiva Regionale.

14:00 - 18:00 **Info Point, mostra e attività laboratoriali**

Mostra e laboratori dedicati al merletto a tombolo aquilano e Info Point dedicato a L'Aquila Capitale Italiana della Cultura, con la partecipazione della Onlus Antonio Padovani e dell'Associazione Il Miracolo Bianco delle Mani, a cura di AICS Ambiente - Comitato Regionale Abruzzo, Divisione Sportiva Regionale.

AMBIENTE, NATURA & TERRITORIO

10:00 - 12:50 **Carabinieri Biodiversità - Info Point e attività divulgative**

Info point e attività divulgative dedicate alla biodiversità e alla tutela dell'ambiente.

14:00 - 17:50 **Carabinieri Biodiversità - Info Point e attività divulgative**

Info point e attività divulgative dedicate alla biodiversità e alla tutela dell'ambiente.

FORMAZIONE, UNIVERSITÀ & SPORT

10:00 - 12:50 **Giochi motori sportivi per bambini,**

a cura di ASD Atletica L'Aquila.

10:00 - 17:50 **Info Point e attività flash dedicate al movimento, allo sport e al benessere,**

a cura del DiSCAB - Area Scienze Motorie dell'Università degli Studi dell'Aquila.

OUTDOOR & TERRITORIO

17:00 **Urban Trekking - alla scoperta dell'Aquila**

Una visita guidata alla scoperta della città, tra luoghi di interesse, storia, paesaggio e scorci sulle montagne circostanti. Durata circa **1 ora e 15 minuti, 100 m di dislivello**, a cura di Majellando.

INFO | Partenza dal punto di ritrovo del Villaggio. Consigliati abbigliamento comodo e sportivo, scarpe da running o da ginnastica e borraccia d'acqua.

10:00 - 10:50 **Ginnastica dolce**

a cura di Marta Trobitz.

12:00 - 12:50 **Ginnastica dolce**

a cura di Marta Trobitz.

15:00 - 15:50 **Ginnastica dolce**

a cura di Marta Trobitz.

Domenica 11 Ottobre

WALK FOR THE CURE

08:30 RITROVO AL PARCO DEL CASTELLO

Ritrovo dei partecipanti e distribuzione delle maglie ufficiali.

09:00 - 11:00 RISVEGLIO MUSCOLARE

Attività di preparazione alla Walk for the Cure a cura di ASD Academy Atletica Abruzzo.

10:00 PARTENZA WALK FOR THE CURE

Camminata solidale non competitiva attraverso il centro storico dell'Aquila, promossa e organizzata da ASD Academy Atletica Abruzzo e Atletica Abruzzo L'Aquila a sostegno di Komen Italia.

11:00 RIENTRO AL PARCO DEL CASTELLO E FLASH MOB

Rientro dei partecipanti e flash mob conclusivo.

PARTECIPA ALLA WALK E SOSTIENI KOMEN ITALIA



Con una **donazione minima di 10 euro** potrai ritirare la **maglia ufficiale della Walk** presso il punto dedicato e prendere parte alla camminata solidale.

La tua donazione sosterrà i progetti di **Komen Italia** per la prevenzione dei tumori del seno e la promozione della salute femminile.

SPORT, CULTURA & TERRITORIO

08:00 - 13:00 Info Point, mostra e attività laboratoriali

Mostra e laboratori dedicati al merletto a tombolo aquilano e Info Point dedicato a L'Aquila Capitale Italiana della Cultura, con la partecipazione della Onlus Antonio Padovani e dell'Associazione Il Miracolo Bianco delle Mani, a cura di AICS Ambiente – Comitato Regionale Abruzzo, Divisione Sportiva Regionale.

FORMAZIONE, UNIVERSITÀ & SPORT

09:00 - 12:50 Info Point e attività flash dedicate al movimento, allo sport e al benessere,
a cura del DiSCAB – Area Scienze Motorie dell'UnivAQ.

GLI APPUNTAMENTI DELLA CAROVANA DELLA PREVENZIONE CONTINUANO DURANTE LA SETTIMANA.

LUNEDÌ 12 OTTOBRE - ISTITUZIONE CENTRO SERVIZI PER ANZIANI COMUNE DELL'AQUILA

Dalle 9:00 alle 15.00, in Via Capo Croce, 1, 67100 L'Aquila AQ.

Verranno svolte esami strumentali e clinici per la diagnosi precoce dei tumori del seno e saranno riservate alle donne non inserite nelle liste di Screening della Regione Abruzzo.

Si ringrazia **FASI - Fondo Assistenza Sanitaria Integrativa** per il sostegno alle attività di prevenzione dedicate alla popolazione fuori dalla fascia di screening per limite di anzianità.

DA MARTEDÌ 13 A GIOVEDÌ 15 OTTOBRE - STADIO GRAN SASSO D'ITALIA - ITALO ACCONCIA

Dalle 9:00 alle 15.00, in Via Montorio al Vomano, 67100 L'Aquila AQ.

Verranno svolte esami strumentali e clinici per la diagnosi precoce dei tumori del seno e saranno riservate alle donne non inserite nelle liste di Screening della Regione Abruzzo.

In collaborazione con l'**Associazione Mamme per L'Aquila** e altre **Associazioni presenti sul territorio**.