VILLAGGIO DELLA SALUTE

REGGIO CALABRIA

PIAZZA DUOMO | 6-7 NOVEMBRE 2026

"La Prevenzione è il nostro Capolavoro" è la campagna nazionale di Komen Italia per la sensibilizzazione e la diagnosi precoce dei tumori del seno, promossa insieme al **Ministero della Cultura e al Ministero della Salute** in occasione di ottobre, Mese Internazionale di Sensibilizzazione sui Tumori del Seno.

Giunta alla sua **settima edizione**, la campagna rinnova e potenzia il legame tra tutela della salute femminile e valorizzazione del patrimonio artistico italiano, promuovendo la cultura della prevenzione con particolare attenzione alle donne che incontrano maggiori difficoltà nell'accesso agli screening.

Per 49 giorni, Komen Italia promuove attivamente la prevenzione con **6 tappe** di una settimana a Milano/Brescia, Parma, L'Aquila, Salerno, Taranto e Reggio Calabria, **4 Race for the Cure** a Brescia, Matera, Napoli e Pescara e **Walk for the Cure in 96 città**.

Con i **Villaggi della Salute**, Komen Italia rafforza le proprie attività di sensibilizzazione e prevenzione con l'obiettivo di coinvolgere attivamente i cittadini in percorsi di prevenzione primaria e diagnosi precoce. Contemporaneamente le Unità Mobili della Carovana della Prevenzione offrono gratuitamente visite cliniche e consulenze specialistiche.

Inoltre, a **Reggio Calabria**, il **Villaggio della Salute** si arricchisce della partecipazione del CONI e delle federazioni sportive, con la presenza della Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL), della Federazione Italiana Pallavolo (FIPAV) e della Federazione Italiana Tennis e Padel (FITP), per promuovere lo sport e il movimento come strumenti di salute e benessere.

Il Villaggio ospiterà inoltre **AICS Ambiente**, con attività divulgative, informative e laboratoriali dedicate alla conoscenza del pianeta, alla tutela dell'ambiente e alla sostenibilità, valorizzando il legame tra salute umana, ambiente e benessere collettivo.

Per questa edizione, la **Carovana della Prevenzione** di Komen Italia farà tappa a **Reggio Calabria** il **6 e il 7 novembre** con le sue Unità Mobili. Komen Italia in collaborazione con l'**Azienda Sanitaria Provinciale di Reggio Calabria** offrirà gratuitamente esami strumentali e clinici per la diagnosi precoce dei tumori del seno e di altre patologie prevalenti nelle donne.
L'iniziativa è rivolta a donne non inserite nelle liste di screening della **Regione Calabria**.

Sarà possibile prenotarsi sul sito

Venerdì 6 Novembre

PREVENZIONE E SALUTE

10:00 - 18:00 **Screening e consulenze gratuite**
Attività dedicate alla prevenzione senologica.
Si ringrazia FASI – Fondo Assistenza Sanitaria Integrativa per il sostegno della giornata di prevenzione dedicata alla popolazione esclusa dai programmi di screening per limiti di età.

AREA INFORMAZIONE, ATTIVITÀ E LABORATORI

10:00 - 12:50 **Info Point, attività e laboratori**
Spazio informativo, attività divulgative e laboratori dedicati alla promozione della salute, del benessere e della partecipazione attiva.
a cura di SheLab

14:00 - 17:50 **Info Point, attività e laboratori**
Spazio informativo, attività divulgative e laboratori dedicati alla promozione della salute, del benessere e della partecipazione attiva.
a cura di SheLab

10:00 - 18:00 **Croce Rossa Italiana – Prevenzione e primo soccorso**
Presenza dell'ambulanza con attività informative e dimostrazioni pratiche dedicate al primo soccorso, alla salute e alla sicurezza.
a cura della Croce Rossa Italiana – Comitato di Reggio Calabria

AREA SCIENZA, NATURA E TERRITORIO

10:00 - 18:00 **Laboratori e attività dedicate alla tutela dell'ambiente, alla biodiversità e alla promozione di comportamenti sostenibili**
a cura di AICS Ambiente

12:00 - 12:50 **Prenderci cura di noi: ritrovare il proprio centro tra ansia stress e aspettative**
a cura di Sara Speranza

14:00 - 14:50 **Associazionismo e Reti Territoriali**
Associazionismo e reti territoriali, solidarietà, volontariato, inclusione e partecipazione civica.
a cura di Ing. Antonella Russo – AIDIA RC, Arch. Paola Redi – SheLab, Natalia Spanò – Associazione Nuovi Orizzonti

15:00 - 15:50 **"Conoscere il territorio per prendersene cura"**
Conoscenza e valorizzazione del territorio, tradizioni e patrimonio culturale, turismo sostenibile e ambiente.
a cura di Ing. Bruno Palmisano e Arch. Erminio Bruno.

17:00 - 17:50 **Natura e Benessere Psicofisco**
Terapia forestale e benessere in natura, biodiversità e salute, educazione ambientale e sostenibilità.
a cura di Natalia Sapone e Tata Raffa - SheLab

ARTE, CULTURA E PATRIMONIO

10:30 **Laboratorio artistico “Tracce di Stretto”**
Laboratorio creativo dedicato all'arte contemporanea, alla memoria e al paesaggio, ispirato all'opera La Fontana Ferma di Piero Pizzi Cannella.
Partecipazione gratuita, posti limitati.
Presso: Museo Archeologico Nazionale di Reggio Calabria (MArRC)
Prenotazioni: segreteriatracce@libero.it

17:30 **Visita guidata “Il Dio della Cura". Apollo e la medicina antica”**
Percorso tematico alla scoperta di Apollo e dei culti legati alla salute nel mondo greco e romano, con introduzione in Sala Conferenze e visita guidata nelle sale espositive.
Presso: Museo Archeologico Nazionale di Reggio Calabria (MArRC)

10:00 - 10:50 **Arte, espressione e benessere**
Arte e creatività, teatro ed espressione corporea, musica, danza e movimento, manualità e laboratori creativi.
a cura di Barbara Priolo - Terra Terra

11:00 - 11:50 **Arte, espressione e benessere**
Arte e creatività, teatro ed espressione corporea, musica, danza e movimento, manualità e laboratori creativi.
a cura di Barbara Priolo - Terra Terra

16:00 - 16:50 **“Prevenire è prendersi cura”**
Educazione ambientale e sostenibilità, salute femminile e prevenzione oncologica.
a cura di Ing. Margherita Tripodi e Ing. Federica Battaglia – AIDIA Reggio Calabria

SPORT E MOVIMENTO

10:00 - 18:00 **Atletica e movimento**
Attività sportive e di avvicinamento all'atletica leggera.
a cura di FIDAL

10:00 - 18:00 **Pallavolo**
Prove pratiche e attività di avvicinamento alla pallavolo.
a cura di FIPAV

10:00 - 18:00 **Tennis e Pickleball**
Prove e attività sportive su campo dedicato.
a cura di FITP

10:00 - 18:00 **Info Point dedicato alla promozione dei valori dello sport**
a cura di CONI

15:00 – 15:50 **Yoga dolce e meditazione**
Una pratica dolce di movimento e meditazione, aperta a tutti.
Si consiglia di portare il proprio tappetino.
a cura di Sara Speranza

Sabato 7 Novembre

PREVENZIONE E SALUTE

10:00 - 18:00 **Screening e consulenze gratuite**
Attività dedicate alla prevenzione senologica.
Si ringrazia FASI – Fondo Assistenza Sanitaria Integrativa per il sostegno della giornata di prevenzione dedicata alla popolazione esclusa dai programmi di screening per limiti di età.

AREA INFORMAZIONE, ATTIVITÀ E LABORATORI

10:00 - 12:50 **Info Point, attività e laboratori**
Spazio informativo, attività divulgative e laboratori dedicati alla promozione della salute, del benessere e della partecipazione attiva.
a cura di SheLab

14:00 - 17:50 **Info Point, attività e laboratori**
Spazio informativo, attività divulgative e laboratori dedicati alla promozione della salute, del benessere e della partecipazione attiva.
a cura di SheLab

10:00 - 18:00 **Croce Rossa Italiana – Prevenzione e primo soccorso**
Presenza dell'ambulanza con attività informative e dimostrazioni pratiche dedicate al primo soccorso, alla salute e alla sicurezza.
a cura della Croce Rossa Italiana – Comitato di Reggio Calabria

AREA NATURA, AMBIENTE ED EDUCAZIONE CIVICA

14:00 - 14:50 **Talk Neurolab**
Percorsi di cura e qualità della vita, educazione alla salute e benessere psicofisico.

15:00 - 15:50 **Informazione e sensibilizzazione sul tumore del seno**
Supporto alle donne che hanno avuto o che stanno affrontando la diagnosi di tumore al seno e benessere durante e dopo le terapie.

10:00 - 18:00 **Laboratori e attività dedicate alla tutela dell'ambiente, alla biodiversità e alla promozione di comportamenti sostenibili**
a cura di AICS Ambiente

17:00 - 17:50 **Cittadinanza attiva e Sicurezza**
Primo soccorso e cultura della sicurezza, legalità, cittadinanza e responsabilità sociale, orientamento e formazione.
a cura di Avv. Angela Faraone, Avv. Michela Franzò, Avv. Anna Bellantoni

ARTE, CULTURA E PATRIMONIO

17:30 **Visita guidata “Il Dio della Cura". Apollo e la medicina antica”**
Secondo appuntamento dedicato alla medicina nell'antichità e alla figura di Apollo.
Presso: Museo Archeologico Nazionale di Reggio Calabria (MArRC)

12:00 - 12:50 **Arte, espressione e benessere**
Arte e creatività, teatro ed espressione corporea, musica, danza e movimento, manualità e laboratori creativi.
a cura di Terra Terra, Scuola Danza Noemi e Valentina Tramontana

SPORT E MOVIMENTO

10:00 - 18:00 **Atletica e movimento**
Attività sportive e di avvicinamento all'atletica leggera.
a cura di FIDAL

10:00 - 18:00 **Pallavolo**
Prove pratiche e attività di avvicinamento alla pallavolo.
a cura di FIPAV

10:00 - 18:00 **Info Point dedicato alla promozione dei valori dello sport**
a cura di CONI

11:00 - 11:50 **Ginnastica dolce e mobilità**
Attività fisica adattata, respirazione e consapevolezza.

14:00 – 14:50 **Yoga dolce e meditazione**
Una pratica dolce di movimento e meditazione, aperta a tutti.
Si consiglia di portare il proprio tappetino.
a cura di Sara Speranza

15:00 - 15:50 **Lezione di Pilates**
a cura di Marika Tegano
Solo su prenotazione

16:00 - 16:50 **Ginnastica a corpo libero**
Attività motoria dedicata al movimento, alla flessibilità e al benessere fisico.
a cura di Emanuele Calidona Chirico
Solo su prenotazione

WALK FOR THE CURE - REGGIO CALABRIA

10:00 **RITROVO A PIAZZA DUOMO**
Accoglienza dei partecipanti e distribuzione delle maglie ufficiali.

10:30 **PARTENZA WALK FOR THE CURE**
Camminata solidale non competitiva promossa e organizzata dall'Associazione She Lab in collaborazione con ASD Calabria Fitwalking a sostegno di Komen Italia.

PARTECIPA ALLA WALK E SOSTIENI KOMEN ITALIA

Con una **donazione minima di 10 euro** potrai ritirare la **maglia ufficiale della Walk** presso il punto dedicato e prendere parte alla camminata solidale.
La tua donazione sosterrà i progetti di **Komen Italia** per la prevenzione dei tumori del seno e la promozione della salute femminile.

GLI APPUNTAMENTI DELLA CAROVANA DELLA PREVENZIONE

MARTEDÌ 3 NOVEMBRE – CASA CIRCONDARIALE DI REGGIO CALABRIA

Giornata dedicata alla prevenzione e alla promozione della salute femminile all'interno dell'istituto penitenziario, in collaborazione con la Fondazione Severino.
Verranno svolti esami strumentali e clinici per la diagnosi precoce dei tumori del seno, riservati alle donne non inserite nelle liste di screening della Regione Calabria.

MERCOLEDÌ 4 NOVEMBRE – BAGNARA CALABRA

Dalle 9:00 alle 15:00, presso Piazza Matteotti.
Verranno svolti esami strumentali e clinici per la diagnosi precoce dei tumori del seno, riservati alle donne non inserite nelle liste di screening della Regione Calabria.

GIOVEDÌ 5 NOVEMBRE – GALATRO

Dalle 9:00 alle 15:00, presso Terme di Galatro.
Verranno svolti esami strumentali e clinici per la diagnosi precoce dei tumori del seno, riservati alle donne non inserite nelle liste di screening della Regione Calabria.

TUTTI AL MUSEO!

Dal 3 al 7 novembre | 17:00 – Chiusura | Illuminazione in rosa di Piazza Paolo Orsi
La corte interna del Museo Archeologico Nazionale di Reggio Calabria si illumina di rosa per promuovere la sensibilizzazione e la prevenzione del tumore del seno, in occasione della campagna *"La Prevenzione è il nostro Capolavoro".*

Momento fotografico Komen Italia presso i Bronzi di Riace
Momento fotografico istituzionale all'interno del Museo.